

## DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GRAFIK .....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.5. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Hakikat Pemandu Bakat dan Olahraga .....	8
2.1.1. Pengertian Bakat .....	8
2.1.2. Tujuan Pemanduan Bakat .....	10
2.1.3. Bakat Dalam Pembinaan Olahraga .....	13
B. Hakikat Atletik .....	17
2.2.1. Pengertian Atletik .....	17
2.2.2. Atletik pada Zaman Purba .....	20
2.2.3. Macam-Macam Nomor Atletik .....	21
C. Hakikat Atletik Nomor Sprint .....	21
2.3.1. Pengertian Lari Sprint .....	21
2.3.2. Faktor-Faktor Lari Jarak Pendek 30 meter .....	24
2.3.4. Fase-Fase Lari Jarak Pendek 30 meter .....	27
2.4. Siswa Kelas 1-2 Sekolah Dasar .....	31
2.5. Hakikat Perlombaan Potensi Atletik .....	37
2.6. Kerangka Berfikir .....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	44
1. Populasi .....	44
2. Sampel .....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
D. Instrumen Penilaian .....	46
E. Desain Penelitian .....	47

F. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
G. Prosedur Pengolahan Data.....	49
1. Tabel Data.....	49
2. Grafik Data.....	50
1. Analisis Data.....	50
2. Menghitung Nilai Rata-Rata .....	50
3. Penentuan Persentase .....	51
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Pengolahan Data.....	52
B. Diskusi Penemuan .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKAN .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1 Jadwal Perlombaan Potensi Atletik .....	45
4.1 Jumlah Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint Nomor 30 meter Kelas 1-2 Putra Tahun 2016 Dan 2017 ..	45
4.2 Prestasi Rata-Rata Pada Perlombaan Potensi Atletik Nomor Sprint 30 meter kelas 1-12 Putra Tahun 2016 dan 2017 .....	54
4.3 Prestasi Hasil Rata-Rata Keikutsertaan Kembali Perlombaan Potensi Atletik tahun 2016 ke 2017.....	56
4.4 Hasil Juara 2016 Data Peringkat Juara Pada 5 Besar Yang Mengikuti Kembali Perlombaan 2017 .....	59
4.5 Hasil Peringkat Tidak Juara Pada Perlombaan 2016 dan Mendapat Peringkat Di 2017 .....	60
4.6 Hasil Peringkat 5 Besar Pada Perlombaan 2016 dan 2017	63
4.7 Persentase Sekolah Yang Mengikuti Perklombaan Potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017 .....	65

## DAFTAR GRAFIK

GRAFIK	Halaman
4.1 Jumlah Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lari Sprint 30 meter Kelas 1-2 Putra Tahun 2016 dan 2017 .....	53
4.2 Hasil Rata-Rata Perlombaan Potensi Atletik 2016 dan 2017 .....	55
4.3 Hasil Perkembangan Prestasi Peserta Yang Mengikuti Kembali Perlombaan 2016 dan 2017 .....	57